



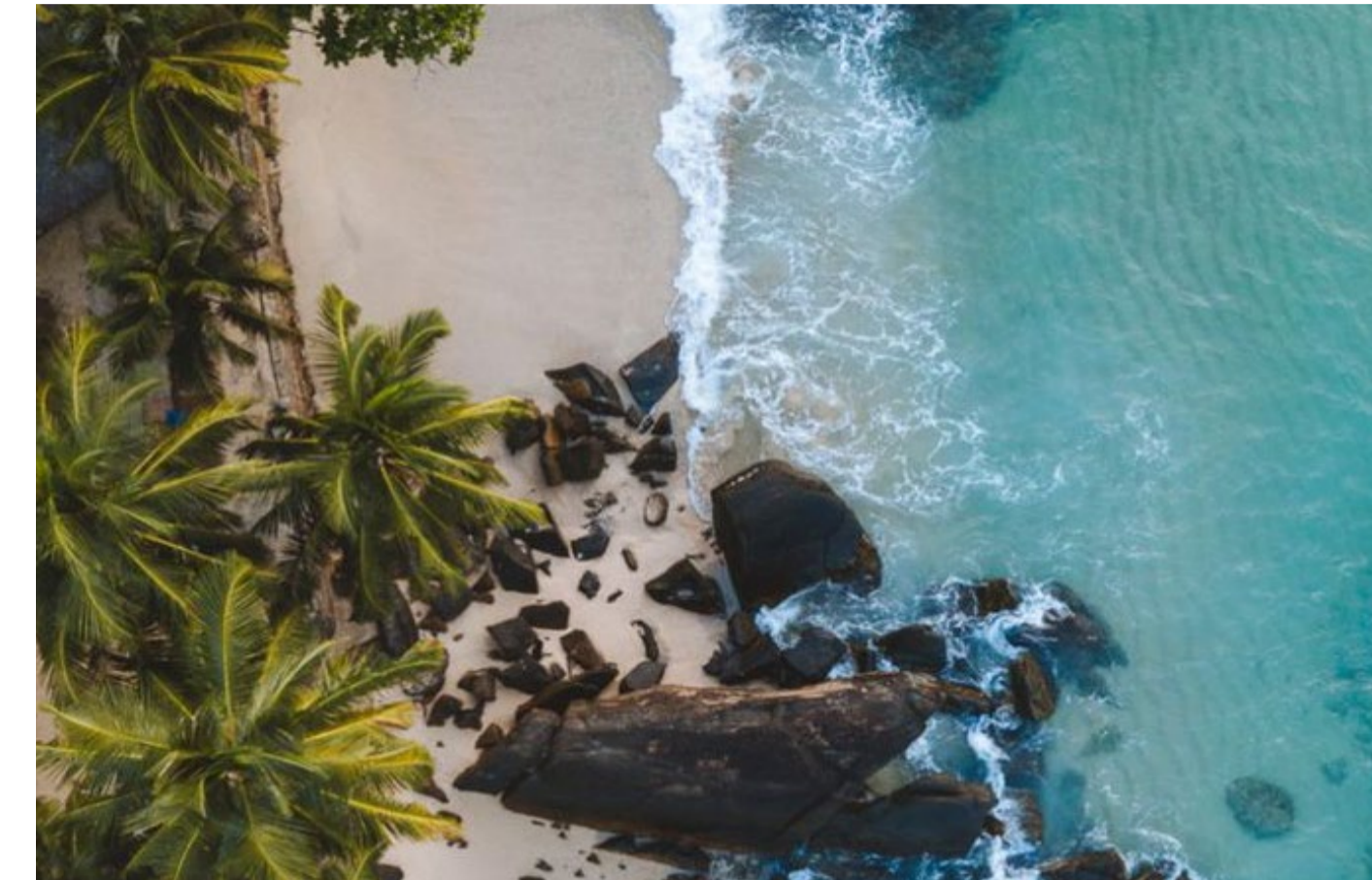
CZAKOESZIK X VIVVSURFYOGI surf - jóga - camp

Sri Lanka



Hidegebből melegebb vizekre evezve, úgy döntöttünk hogy 2025 ben elmegyünk veletek egy hétre, hátra hagyjuk a városi telet & a finom meleg Srí Lankán verünk tábor.

Jó ez egy kicsit túlzás, nem mi verjük és nem is sátrakban alszunk majd, viszont surfozni azt fogunk a jó meleg óceánban, természetesen fogunk jókat enni, megmozgatjuk-megnyújtjuk elmacskásodott megfáradt testünket, jógázunk & kirándulunk és ha ez mind még nem lenne elég, önismerettel is foglalkozunk majd.



Az én szívem ezen a trópusi éghajlaton boldog csak igazán. Srí Lanka régóta bucketlist nálam, ami azt jelenti hogy elég gyakran ezzel kelek ezzel fekszem. Nem görcsösen ragaszkodva hozzá, inkább csak úgy könnyedén dédelgetve...

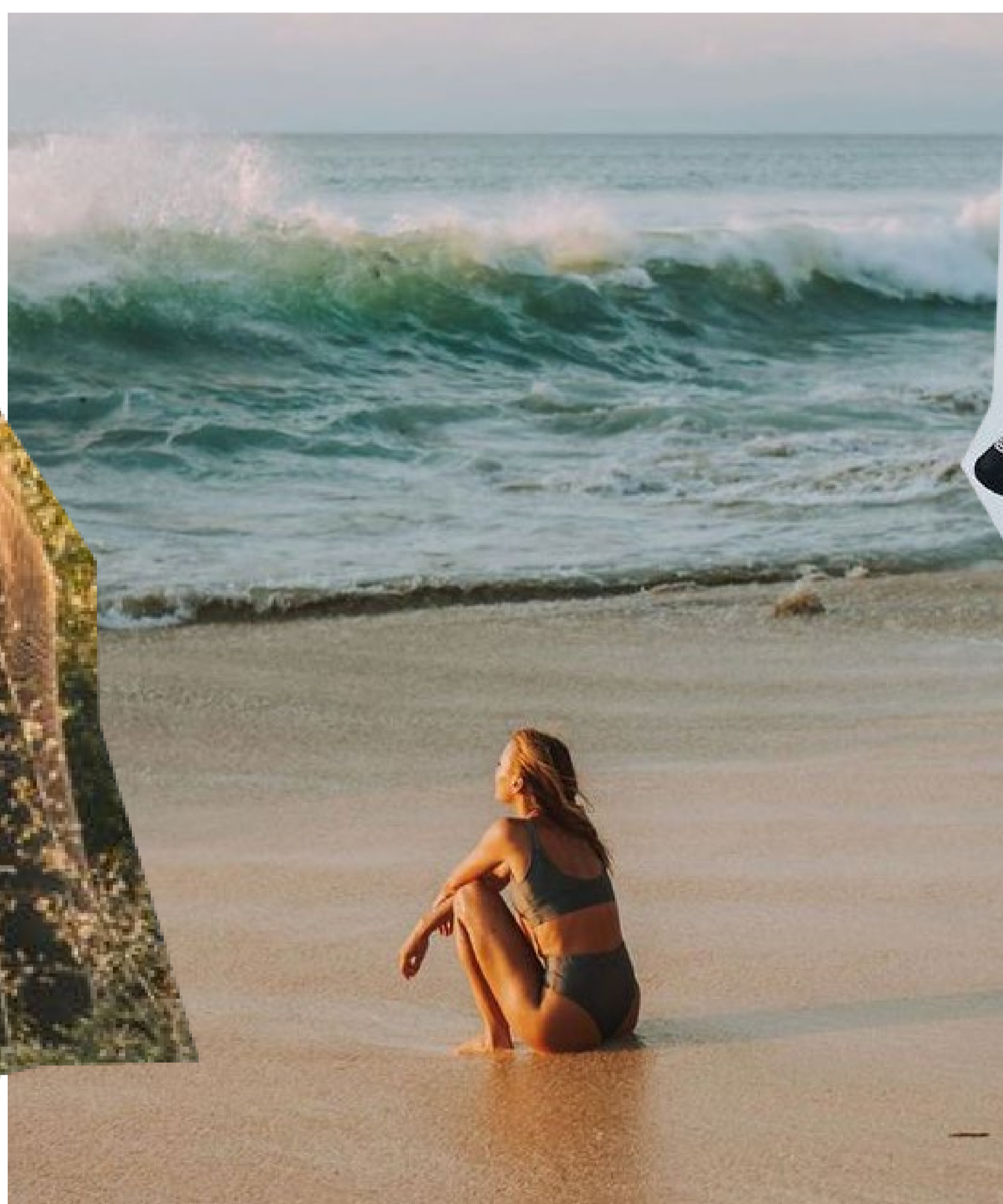


Szervezőtárs nélkül egy ilyen különlegességet nem biztos hogy vállaltam volna következő helyszínnek, de végül sikerült annyit dédelgetni ezt az álmot, hogy ahogyan az lenni szokott, derült égből megérkezett Vivi.

Vivi 8 éve él & oktat jógát azon a környéken és pont volt kedve szervezni egy tábor, így hát összeálltunk és most ez a mi duónk. Vivivel azon leszünk hogy segítsünk megtalálni mindenkiben azt a belső békét akkor is, ha az rég elveszett, megígérem!



EGY HÉT CSODÁLATOS JELEN-LÉT, STRESSZ NÉLKÜL. KELL ENNÉL TÖBB?



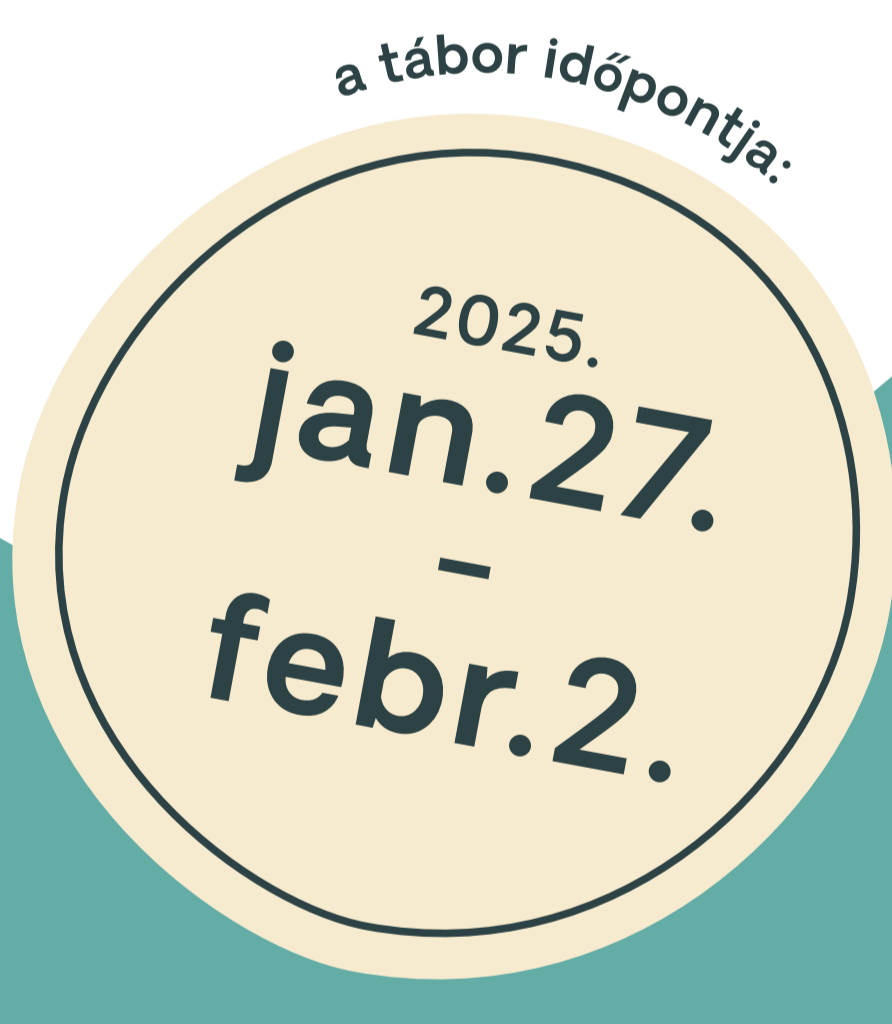
Mondom a részleteket:



- 7 éjszaka szállás a Terra Resortban, Ahangamában
- ~ Napi 2 főétkezés, közben beszélgetünk a táplálkozás tudományáról
- ~ Repülőtéri transzfer
- ~ 4 elméleti és 4 gyakorlati szőrfóra, beleértve 2 szőrf fotózást és elemzést

- Wellness nap: légzésgyakorlatok, jégfürdő és különféle jógaórák
- ~ Napi jóga
- ~ Kirándulás a Blue Beach-re Hiriketiyán és egy túra a Sinharaja esőerdőbe helyi vezetővel
- ~ Gene Key és Human Design elemzés - önismereti óra (90 perc)

ÁRAK



EARLY BIRD ÁR
SZEPTEMBER 27-IG

1490 €

TELJES ÁR

1650 €

KÉTSZEMÉLYES SZOBÁKBAN

OPCIÓK

Egyedül egy kétszemélyes szobában:

EARLY BIRD ÁR

1750 €

TELJES ÁR

1890 €

Háromszemélyes szobában:

EARLY BIRD ÁR

1450 €

TELJES ÁR

1560 €

JELENTKEZÉS

blissfulwavesretreat@gmail.com

Jelentkezési határidő: 2024. október 30.

SZERETETTEL

Dóri & Vivi

@dora_czako

@vivvsurfyogi